

Согласовано
Зам. директора по УВР МОУ «ООШ №2»
Энгельсского муниципального района

 /А. В. Сливина/

«Утверждаю»
Директор МОУ «ООШ №2»
Энгельсского
муниципального района

 /Дингес Н.А./
Приказ № 252 от 09.09.2020

Рабочая программа
по внеурочной деятельности
«Туристический»
Историко - патриотического направления
для обучающихся 8 класса
Энгельсского муниципального района
на 2020-2021 учебный год

Руководитель:
Бебишева М.Н.
социальный педагог

Пояснительная записка

Цель скаутского движения – воспитание ответственных и достойных граждан своей страны, развитие детей и подростков для раскрытия их полного физического, интеллектуального, общественного и духовного потенциала.

В основе Скаутинга лежит особый скаутский метод. Это система прогрессивного самовоспитания, основанного на выполнении скаутского обещания и скаутских законов. Скаутский Метод – это кодекс поведения. Педагогика Скаутинга базируется на учете таких элементов, как игра, энтузиазм и инициатива. Игры разнообразные: спортивные и интеллектуальные, технические и драматические, летние и зимние, для больших и малых групп.

В настоящее время подростковые неформальные группы, зачастую носят антисоциальный характер. Необходимы детские общественные организации с четко заявленными педагогическими установками.

Скаутская организация в сложившейся ситуации позволяет решать одну из проблем, стоящих перед обществом: дать детям возможность для проявления их активности в полезной для общества деятельности. Основная цель скаутского движения – духовное, социальное, интеллектуальное и физическое развитие молодых людей как личностей, ответственных граждан своей страны. Основопологающие принципы остались неизменными, меняется их понимание.

Скаутинг настраивает участников на активную жизненную позицию, стремление достичь успеха в избранном виде деятельности, воспитывает самодисциплину, требовательность к себе, учит лидерству.

Данная программа рассчитана обучающихся 8 класса МОУ «ООШ №2» на один учебный год, 35 занятий, 1 занятие в неделю.

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Цель программы:

духовное, социальное, интеллектуальное и физическое развитие подростков, формирование творческих, социально компетентных личностей, ответственных граждан своей страны.

Задачи программы:

- создание в группах атмосферы для поддержки становления личности;
- воспитание патриотизма;
- воспитание историей;
- обучение основам начальной туристской подготовки, ориентирования, первой медицинской помощи;
- экологическое воспитание;
- трудовое воспитание;
- сохранение и укрепление здоровья.

Результаты освоение программы.

Личностные результаты:

- формирование основ российской гражданской идентичности, чувства гордости за свою Родину, российский народ и историю России;
- становление гуманистических и демократических ценностных ориентаций;
- формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;
- овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;

- развитие личной ответственности за свои поступки.

Метапредметные результаты:

- умение самостоятельно определять цели своего обучения;
- умение самостоятельно планировать пути достижения целей, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса;
- осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата;
- определять способы действий в рамках предложенных условий и требований;
- умение организовывать сотрудничество и совместную деятельность со взрослыми и сверстниками;
- работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов.

Предметные результаты:

- ;
- Знать: структуру скаутской организации, организацию лагеря, символику и основные традиции и заповеди скаутов, 12 скаутских законов.
- Приобрести первичные туристско-бытовые умения и навыки;
- Навыки выполнения общих обязанностей участников похода, участия в скаутском фестивале, джамбори или лагере
- Знать рассказать о ежегодных международных событиях у скаутов;
- уметь ориентироваться на местности при помощи карты и компаса, разжигать костер в сложных условиях, ставить палатки, строить убежище из жердей и веревок, оказывать первую помощь пострадавшему.
- знать значимые исторические события страны, области, города.

Способы отслеживания результатов усвоения программы:

- зачёты по скаутским программам;
- практическая деятельность;
- тренинги;
- тестирование;
- участие в различных соревнованиях и конкурсах, близких к программам обучения;
- личная карточка участника программы;
- готовность к участию в социально-значимой деятельности.

Содержание учебно-тематического планирования.

1. Знакомство со скаутской организацией, изучение её истории, принципов и традиций. Научиться правильно собираться в поход и полевой лагерь в зависимости от времени года, укладывать рюкзак, выбирать безопасное место для бивака, ставить палатки, заготавливать дрова с учетом правил техники безопасности, разводить костер, применять 3-4 различных узлов на практике. Научить наиболее важным приемам оказания первой помощи, приемам реанимации, остановки кровотечений, наложения шин и транспортировки пострадавших. Уметь правильно накладывать повязки, обрабатывать рану, правильно и своевременно вызывать службы спасения. Действовать в экстремальной ситуации. Социально-значимая деятельность - участие в проектах несущих социальную направленность. Проведение добрых дел патруля. Игровая деятельность – изучение новых игр, проведение со скаутами младшего возраста скаутских игр. Лидерский тренинг – участие в тренингах направленных на формирование качеств лидера. Скаутские

соревнования – участие в составе патруля в скаутские и туристические соревнования. Коллективная творческая деятельность – подготовка по различным тематикам небольших творческих выступлений. Знакомство со скаутскими специальностями – знакомство с идеями специальности, примерным объёмом материала, практическим применением, формой зачёта по ней.

2. Туристическая подготовка. Формирование навыков для планирования и проведения туристических походов, экспедиций, поход выходного дня.

3. Первая медицинская помощь. Формирования навыков оказания первой медицинской помощи. Правила гигиены и безопасности во время туристических походов.

4. Ориентирование.

Основные приёмы ориентирования в различных условиях. Пользование компасом, картой, навигатором. Уметь грамотно работать с картой, определять на ней расстояния, соединять с местностью.

5. Родиноведение. Экскурсия.

Даёт представления учащимся о роли России в мире, основных событиях ее великой истории, о истории Саратовского края. Посещение музея. Понимание значимости и обширности изучаемого материала.

6. Религиоведение

Поразмышлять вместе с ребятами о проблемах веры и духовности, дать представления о месте религии мировой истории и культуре, о роли православия в истории и культуре России. В результате изучения данного раздела обучаемые должны прийти к осознанию необходимости в ежедневных добрых делах, проявлять готовность оказывать посильную помощь нуждающимся в ней окружающим людям (родным, друзьям, школе, городу, стране), знать и уметь рассказать о роли религии в мировой культуре, роли православия в культуре России.

7. Изучение специальностей - изучение основных знаний по данному направлению, участие в микротренингах направленных на закрепление материала. Встреча со специалистом, работа которого связана или перекликается с изучаемой специальностью. Лидерский тренинг – участие в тренингах направленных на формирование качеств лидера. Скаутские соревнования – участие в составе патруля в скаутские и туристические соревнования. Проводить соревнования на уровне отряда. Коллективная творческая деятельность – подготовка по различным тематикам небольших творческих выступлений.

8. Общая физическая подготовка и основы здорового образа жизни научить скаутов в системе заботиться о своем здоровье и физическом развитии. Скауты должны знать о роли физических упражнений, гигиены и закаливания в их здоровье, основные упражнения на выносливость, силу, ловкость и быстроту реакции. Уметь делать основные комплексы упражнений, преодолевать полосу препятствий, проводить несколько подвижных игр в группе.

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Разделы программы Темы занятий	кол- во часов	Дата		Характеристика деятельности
			по плану	по факту	
Тема 1. Скаутская организация. История и традиции.					
1.	История скаутинга. Основоположники скаутского движения: Р. Баден-Пауэлл.	1	04.09		Беседа. Формирование знаний об истории скаутинга
2.	История российского скаутинга. О.И. Пантюхов. И. Жуков	1	11.09		Беседа. Формирование знаний об истории скаутинга в нашей стране.
3.	Возрождение скаутского движения в России. Скаутинг сегодня.	1	18.09		Беседа. Экскурсия. Знакомство со скаутами
4.	Принципы скаутского движения, цели, символика, специальности.	1	25.09		Практическое занятие. Формирование знаний о базовых скаутских специальностях.
Тема 2. Туристическая подготовка					
5.	Личное и групповое снаряжение в походе и лагере. Укладка рюкзака.	1	02.10		Практическое занятие.
6.	Туристский бивак. Требования к экологической безопасности. Установка палаток.	1	9.10		Беседа. Практическое занятие.
7.	Заготовка дров. Техника безопасности при заготовке дров. Костры. Разведение костров.	1	16.10		Беседа. Практическое занятие.
8.	Приготовление пищи на костре. Питание в походе и лагере. Узлы. Практическое применение	1	23.10		Беседа. Практическое занятие.
9.	Поход выходного дня	1	30.10.		Туристический поход с выполнением заданий на маршруте.
Тема 3. Первая медицинская помощь.					
10.	Правила оказания первой помощи. Вызов служб экстренной помощи.	1	6.11		Мультимедийная презентация. Беседа. Практическое занятие.
11.	Кровотечения. Остановка	1	13.11		Мультимедийная презентация. Беседа. Практическое занятие.

№ п/п	Разделы программы Темы занятий	кол- во часов	Дата		Характеристика деятельности
			по плану	по факту	
	кровоотечений. Переломы, вывихи. Правила наложения шин				
12.	Ожоги и обморожения. Тепловой удар. Обморок.	1	20.11		Мультимедийная презентация. Беседа. Практическое занятие.
13.	Укусы змей и насекомых. Помощь при утоплении. Непрямой массаж сердца. Искусственное дыхание.	1	27.11		Мультимедийная презентация. Беседа. Практическое занятие.
14.	Поражения электрическим током. Меры предосторожности. Отравления.	1	4.12		Мультимедийная презентация. Беседа. Практическое занятие.
15.	Транспортировка пострадавших, правила и способы.	1	11.12		Мультимедийная презентация. Беседа. Практическое занятие.
Тема 4. Ориентирование.					
16.	План, карта. Понятие о масштабе. Топографические и спортивные карты.	1	18.12		Мультимедийная презентация. Беседа. Практическое занятие
17.	Определение расстояний по карте и на местности. Компас.	1	25.12		Практическое занятие.
18.	Ориентирование на местности с компасом и картой. Ориентирование по вспомогательным признакам.	1	15.01		Практическое занятие.
Тема 5. Родиноведение.					
19.	История Саратовской области.	1	22.01		Мультимедийная презентация. Беседа. Формирование знаний об истории Саратовской области.
20.	История нашего города	1	29.01		Формирование знаний об истории нашего города.
21.	Основные события.	1	5.02		Формирование знаний об истории Саратовской области.
22.	Самые интересные места нашей страны	1	12.02		Формирование знаний об истории нашей страны.

№ п/п	Разделы программы Темы занятий	кол- во часов	Дата		Характеристика деятельности
			по плану	по факту	
Тема 6. Религиоведение					
23.	Понятие веры и духовности. Место религии в общечеловеческой культуре.	1	19.02		Беседа. Дискуссия
24.	Основные религиозные конфессии в России. Библия - источник культуры. Православие в истории России.	1	26.02		Формирование знаний о религиозных конфессиях России
25.	Устройство православного храма. Традиции православной церкви.	1	4.03		Работа с текстом. Беседа.
26.	Знакомство со скаутскими специальностями. Планирование деятельности скаутского объединения.	1	11.03		Работа с текстом. Беседа.
27.	Лидерский тренинг	1	18.03		Мультимедийная презентация. Беседа.
28.	Коллективно творческая деятельность	1	25.03		Беседа.
Тема 7. Базовые скаутские специальности					
28.	Упражнения на развитие выносливости, ловкости, силы, быстроты реакции.	1	8.04		Беседа. Формирование знаний о скаутских специальностях.
29.	Полоса препятствий.	1	15.04		Практическое занятие.
30.	Спортивные и подвижные игры.	1	22.04		Практическое занятие. Дискуссия.
31.	Основные приемы оздоровления и закаливания.	1	29.04		Выступления.
Тема 8. Общая физическая подготовка и основы здорового образа жизни.					
32.	Подготовка к туристическому походу	1	6.05		Практическое занятие на свежем воздухе.
33.	Подготовка к туристическому походу	1	13.05		Практическое занятие на свежем воздухе.
34.	Поход выходного дня.	1	20.05		Практическое занятие на свежем воздухе.
35.	Заключительное занятие. Игра	1	29.09		Практическое занятие на свежем воздухе.